

Sommarträning vid utegymmet i Kvevlax

Kuvaus

Vi njuter av sensommaren och tränar utomhus två kvällar i veckan i augusti! Vi använder oss av de redskap som finns vid utegymmet i Kvevlax. Cirkelträning med mångsidig muskelträning för hela kroppen och konditionshöjande övningar. Uppvärmning och tånjning ingår.

...

Kurssikoodi

830140

Kurssimaksu

20,00 €

Kurssin kielet

Ruotsi

Opettajat

Linda Furunäs

Ilmoittautuminen

21.03.2024 00:00 - Jatkuva

Aika

05.08.2024 - 29.08.2024

Maanantai 17:30-18:30

Torstai 17:30-18:30

Oppitunteja: 11 (8 krt)

Paikka

Ulkona Koivulahdessa

66530 Kvevlax