

Gymträning fortsättningskurs

Kuvaus

Den här kursen passar dig som är van att träna på gym men vill ha lite ny inspiration i din träning eller helt enkelt vill träna tillsammans med andra. Vi tränar efter färdigt planerade pass med lite olika upplägg och finesser. Tränaren hjälper dig med teknik och utförande av olika övningar. Lite förkunskaper behövs för denna kurs.

...

Kurssikoodi

830179

Kurssimaksu

39,00 €

Kurssin kielet

Ruotsi

Opettajat

Wilma Lithén

Ilmoittautuminen

16.12.2024 09:00 - Jatkuva

Aika

23.01.2025 - 03.04.2025

Torstai 18:30-19:45

Oppitunteja: 17 (10 krt)

Paikka

Carpella Gym, Karperö
Karperöntie 526, 65630 Karperö